

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
FESTIVO/ NO SCHOOL	1	FESTIVO/ NO SCHOOL	2	Arroz con tomate/ Rice in tomato sauce Cinta de lomo con ensalada/Pork loin with salad Fruta y leche/Fruit and milk	3	Crema de verduras y picatostes/Vegetable cream with croutons Lasagna al horno/ Roasted lasagna Fruta/Fruit	4	Lentejas Caseras/Lentil soup Tortilla de patata con ensalada/Spanish omelette with mixed salad Fruta y Helado/ Fruit and Ice Cream	5
				H:70,5 g P:33 G:13,05 C:53,45 Alérgenos: 8.		H:45,4 g P:38,7 G:26,6 C:59,65 Alérgenos: 1.2.4.12.8.13.		H:51,3 g P:35,8 G:45,05 C:74,85 Alérgenos: 2.	
Fusili Bolognesa/Battered Hake with mixed salad Merluza a la romana con ensalada/Battered hake with mixed salad Yogur/Yogurt	8	Sopa de cocido/Noodle soup Cocido completo/ Madrilenian "cocido" Fruta/Fruit	9	Judías verdes con tomate/Green beans with Spanish sausage Muslos de pollo al horno con patata panadera/Roadsted chicken legs with sliced fried potatoes Fruta y leche/Fruit and milk	10	Paella/Paella Filete de Sajonia con ensalada/Smoked ham filletwith salad Fruta/Fruit	11	Judías blancas/White beans stew Tortilla de atún con ensalada/Tuna omelette with salad Fruta y Helado/ Fruit and Ice Cream	12
H:31 g P:24 G:9,4 C:30,45 Alérgenos: 1.2.4.3.13.		H:25,7 g P:19,2 G:13,4 C:30,2 Alérgenos: 1.2.		H:26,6 g P:46,7 G:49,7 C:76,9 Alérgenos: 1.13.		H:57,4 g P:43,2 G:43,2 C:82,0 Alérgenos: 1.4.12.8.13.		H:25,5 g P:33,4 G:11 C:32,1 Alérgenos: 2.3.	
FESTIVO/ NO SCHOOL	15	Macarrones con chorizo gratinados/Grilled macaroni with Spanishsausage Merluza al horno/Baked hake Fruta/Fruit	16	Brócoli rehogado/Sautéed Filete de pollo con patatas/Chicken steak with french fries Fruta y leche/Fruit and milk	17	Lentejas Caseras/ Lentil soup Tortilla de patata con ensalada/Spanish omelette with salad Fruta/Fruit	18	Patatas con costillas/Stewed potatoes witch ribs Salmón con verdura/Stewed with mixed salad Fruta y Helado/ Fruit and Ice Cream	19
		H:54,8 g P:58 G:27,9 C:70,23 Alérgenos: 1.2.3.8.13.		H:20,4 g P:23,1 G:16,2 C:33,3 Alérgenos: 1.13.		H:53,6 g P:35,5 G:23,2 C:59,6 Alérgenos: 1.2.4.8.		H:39,2 g P:27,6 G:43 C:66,1 Alérgenos: 1.3.7.8.12.	
Arroz con pollo/Rice with chicken Ragout de ternera/Beet ragout Yogur/Yogurt	22	Judías blancas/ White beans stew Rabas con ensalada/Squid with mixed salad Fruta/Fruit	23	Ensalada campera/ Potato salad Pollo en salsa/Chicken in sauce Fruta y leche/Fruit and milk	24	Crema de verduras naturales/Fresh vegetable cream Lasagna al horno/ Roasted lasagne Fruta/Fruit	25	Sopa de cocido/Noodle soup Cocido completo/Madrid Stew (Cheakpeas, meat, vegetable) Fruta y Helado/ Fruit and Ice Cream	26
H:60,8 g P:61,5 G:53,2 C:92,1 Alérgenos: 1.4.5.6.13.		H:72,6 g P:49,4 G:41,8 C:72,5 Alérgenos: 1.2.4.12.8.		H:11 g P:45,8 G:36,5 C:57,7 Alérgenos: 1.4.12.13.18.		H:45,8 g P:37,8 G:28,9 C:62,5 Alérgenos: 1.2.7.8.12.		H:72,6 g P:49,4 G:41,8 C:72,5 Alérgenos: 1.2.4.13.	
Spaguetti boloñesa/Spaghetti Bolognese Merluza en salsa/Hake fish in sauce Yogur/Yogurt	29	Judías verdes rehogadas con becon/Sauteed Green beans with becon Filetes rusos con tomate y patatas chips/Salisbury steak (in tomato sauce) with crips Fruta/Fruit	30	Lentejas Caseras/Lentil soup Huevos rebozados/Fried eggs Fruta y leche/Fruit and milk	31	1. GLUTEN 2. HUEVO 3. PESCADO 4. LACTEOS 5. CRUSTÁCEOS 6. MOLUSCOS 7. FRUTOS SECOS 8. SOJA 9. CACAHUETES 10. APIO 11. MOSTAZA 12. SÉSAMOS 13. SULFITO 14. ALTRAMUZ			
H:31 g P:24 G:9,4 C:30,45 Alérgenos: 1.2.3.4.13.		H:26,6 g P:46,7 G:49,7 C:76,9 Alérgenos: 1.2.13.		H:72,6 g P:49,9 G:41,8 C:72,5 Alérgenos: 1.2.4.12.8.					