



BERENJENA

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Rosada en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	Escalope de pollo
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras con picatostes	Lasaña de carne
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis boloñesa	Bacalao al horno
<u>MARTES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes con tomate	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con magro	Gallineta en salsa de limón
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integral boloñesa	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín con picatostes	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo	Filete de limanda al horno
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Huevos con bechamel
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza con picatostes	Pollo asado
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo con verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



CELIACO

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Merluza plancha
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	Filete de pollo a la plancha
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras frescas	Lasaña especial
<u>LUNES 13</u>	Pasta especial a la boloñesa	Bacalao en su jugo
<u>MARTES 14</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes con tomate	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con magro	Filete de gallineta plancha
<u>LUNES 20</u>	Pasta especial a la boloñesa	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera especiales
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías blancas ecológicas con verdura	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo	Filete de limanda a la plancha
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza	Pollo asado
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo con verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



FRUTA

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Rosada en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	Escalope de pollo
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras con picatostes	Lasaña de carne
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis boloñesa	Bacalao al horno
<u>MARTES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes con tomate	Jamoncitos de pollo en su jugo
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con magro	Filete de gallineta plancha
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integral boloñesa	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín con picatostes	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo	Filete de limanda al horno
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Huevos con bechamel
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza con picatostes	Jamoncitos de pollo en su jugo
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo con verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



FRUTOS SECOS

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Rosada en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	Escalope de pollo
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras frescas	Lasaña de carne
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis boloñesa	Bacalao al horno
<u>MARTES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes con tomate	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con magro	Gallineta en salsa de limón
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integral boloñesa	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo	Filete de limanda al horno
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Huevos con bechamel
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza	Pollo asado
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo con verdura

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



FRUTOS SECOS-FRUTA

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Rosada en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	Escalope de pollo
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras	Lasaña de carne
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis boloñesa	Bacalao al horno
<u>MARTES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes con tomate	Jamoncitos de pollo en su jugo
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con magro	Filete de gallineta plancha
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integral boloñesa	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo	Filete de limanda al horno
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Huevos con bechamel
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza	Jamoncitos de pollo en su jugo
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo con verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



HUEVO

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Rosada en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Lacón plancha
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	Escalope de pollo
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras con picatostes	Lasaña especial
<u>LUNES 13</u>	Pasta especial a la boloñesa	Bacalao al horno
<u>MARTES 14</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes con tomate	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Pavo plancha
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con magro	Gallineta en salsa de limón
<u>LUNES 20</u>	Pasta especial a la boloñesa	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín con picatostes	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Lacón plancha
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo	Filete de limanda al horno
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Lacón plancha
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza con picatostes	Pollo asado
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo con verdura

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



LEGUMBRE

ABRIL DE 2026

1º Plato

<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Coliflor rehogada con ajo
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras frescas
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis boloñesa
<u>MARTES 14</u>	Calabacín plancha
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Ensalada mixta
<u>JUEVES 16</u>	Champiñón rehogado con cebolla
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integral boloñesa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Coliflor rehogada con ajo
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras
<u>VIERNES 24</u>	Ensalada mixta
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo
<u>MARTES 28</u>	Champiñón al ajillo
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza
<u>JUEVES 30</u>	Calabacín plancha

2º Plato

Merluza plancha	
Tortilla de patata	
Filete de pollo a la plancha	
Pavo plancha	
Bacalao al horno	
Lacón plancha	
Muslitos de pollo asados con patata al horno	
Tortilla de patata	
Gallineta en salsa de limón	
Cinta de lomo en salsa	
Albóndigas de ternera especiales	
Tortilla de patata	
Salmón al horno con aceite de oliva	
Salchichas frescas en salsa	
Filete de limanda al horno	
Tortilla francesa	
Pollo asado	
Pavo plancha	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



LEGUMBRE/HUEVO

ABRIL DE 2026

1º Plato

<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Coliflor rehogada con ajo
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras frescas
<u>LUNES 13</u>	Coliflor rehogada con ajo
<u>MARTES 14</u>	Calabacín plancha
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Ensalada mixta
<u>JUEVES 16</u>	Champiñón rehogado con cebolla
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 20</u>	Calabacín plancha
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Coliflor rehogada con ajo
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras
<u>VIERNES 24</u>	Ensalada mixta
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo
<u>MARTES 28</u>	Champiñón al ajillo
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza
<u>JUEVES 30</u>	Calabacín plancha

2º Plato

Merluza plancha	
Lacón plancha	
Filete de pollo a la plancha	
Pavo plancha	
Bacalao al horno	
Lacón plancha	
Muslitos de pollo asados con patata al horno	
Pavo plancha	
Gallineta en salsa de limón	
Cinta de lomo en salsa	
Albóndigas de ternera especiales	
Lacón plancha	
Salmón al horno con aceite de oliva	
Salchichas frescas en salsa	
Filete de limanda al horno	
Lacón plancha	
Pollo asado	
Pavo plancha	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



LEGUMBRE-MARISCO- COLORANTE

ABRIL DE 2026

1º Plato

<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Coliflor rehogada con ajo
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras frescas
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis boloñesa
<u>MARTES 14</u>	Calabacín plancha
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Ensalada mixta
<u>JUEVES 16</u>	Champiñón rehogado con cebolla
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con tomate
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integral boloñesa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Coliflor rehogada con ajo
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras
<u>VIERNES 24</u>	Ensalada mixta
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo
<u>MARTES 28</u>	Champiñón al ajillo
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza
<u>JUEVES 30</u>	Calabacín plancha

2º Plato

Merluza plancha
Tortilla de patata
Filete de pollo a la plancha
Pavo plancha
Bacalao al horno
Lacón plancha
Muslitos de pollo asados con patata al horno
Tortilla de patata
Gallineta en salsa de limón
Cinta de lomo en salsa
Albóndigas de ternera especiales
Tortilla de patata
Salmón al horno con aceite de oliva
Salchichas frescas en salsa
Filete de limanda al horno
Tortilla francesa
Pollo asado
Pavo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



PESCADO

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	Escalope de pollo
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras con picatostes	Lasaña de carne
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis boloñesa	Lacón plancha
<u>MARTES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes con tomate	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con magro	Pavo plancha
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integral boloñesa	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín con picatostes	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras	Lacón plancha
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo	Pavo plancha
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza con picatostes	Pollo asado
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo con verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



PESCADO-MARISCO

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	Escalope de pollo
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras con picatostes	Lasaña de carne
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis boloñesa	Lacón plancha
<u>MARTES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes con tomate	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con magro	Pavo plancha
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integral boloñesa	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín con picatostes	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras	Lacón plancha
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo	Pavo plancha
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza con picatostes	Pollo asado
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo con verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



PLV

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Rosada en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	Escalope de pollo
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras frescas	Pavo plancha
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis boloñesa	Bacalao al horno
<u>MARTES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes con tomate	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con magro	Gallineta en salsa de limón
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integral boloñesa	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo	Filete de limanda al horno
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza	Pollo asado
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo con verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



PLV/TERNERA
ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Rosada en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Patatas a la riojana	Escalope de pollo
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras frescas	Pavo plancha
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis con tomate	Bacalao al horno
<u>MARTES 14</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido de verduras
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes con tomate	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>JUEVES 16</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz con magro	Gallineta en salsa de limón
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integrales con tomate	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín	Filete de pollo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Paella de pollo y verduras	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz con pollo	Filete de limanda al horno
<u>MARTES 28</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza	Pollo asado
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido de verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes



TOMATE

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz blanco	Rosada en salsa verde
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Coliflor rehogada con ajo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Patatas con verduras sin tomate	Escalope de pollo
<u>VIERNES 10</u>	Crema de verduras con picatostes	Pavo plancha
<u>LUNES 13</u>	Espaguetis integrales con aceite de oliva	Bacalao al horno
<u>MARTES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>JUEVES 16</u>	Champiñón rehogado con cebolla	Tortilla de patata
<u>VIERNES 17</u>	Arroz blanco	Gallineta en salsa de limón
<u>LUNES 20</u>	Fusilli integrales con aceite de oliva	Cinta de lomo en salsa
<u>MARTES 21</u>	Crema de calabacín con picatostes	Filete de pollo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Coliflor rehogada con ajo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 23</u>	Arroz blanco	Salmón al horno con aceite de oliva
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Salchichas frescas en salsa
<u>LUNES 27</u>	Arroz blanco	Filete de limanda al horno
<u>MARTES 28</u>	Champiñón al ajillo	Huevos con bechamel
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Crema de calabaza con picatostes	Pollo asado
<u>JUEVES 30</u>	Sopa de cocido	Cocido completo con verduras

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes